



## GUIDA ALL'EVENTO

La **corsa competitiva (Race)** è aperta a uomini e donne che abbiano età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l'inizio della gara) tesserati per la stagione sportiva 2026/2027 o per l'anno 2026 alla UISP (disciplina Atletica Leggera) o alla FIDAL (RUNCARD comprese) in possesso di regolare certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 12/09/2026.

Chi non è tesserato può richiedere il tesseramento presso una società sportiva (Fidal o UISP) oppure tesserarsi presso il comitato provinciale di Cagliari UISP in viale Trieste, 69 (Telefono 328-6415477). Info via mail: [tesseramento@uispcagliari.it](mailto:tesseramento@uispcagliari.it)

Gli atleti stranieri potranno partecipare con RUNCARD FIDAL o presentando adeguato certificato medico come da fac-simile scaricabile sulla piattaforma delle iscrizioni (AvaiBook).

La **camminata ludico-motoria (Walk)** è una manifestazione promozionale non agonistica occasionale, aperta alla partecipazione di tutti coloro che abbiano età minima di 6 anni (i 6 anni dovranno essere compiuti entro il giorno precedente l'inizio della camminata) in buone condizioni fisiche e di salute. I minori tra i 6 e i 18 anni non compiuti potranno partecipare solo se accompagnati da un adulto che ne sarà completamente responsabile, senza nessun diritto di rivalsa nei confronti dell'organizzazione. L'adulto dovrà indicare il numero di minori che accompagna che non potrà superare i due minori per adulto iscritto. I partecipanti alla camminata ludico-motoria avranno il divieto di correre per tutta la durata del tragitto interessato dalla manifestazione. I partecipanti devono essere consapevoli che il percorso della camminata ha una lunghezza di circa 6,5 Km per la long e una distanza di circa 3 km per la short con salite, discese e scale. Potrebbe essere un percorso impegnativo per chi ha problemi fisici e/o di salute e per i minori.

**Tutti i partecipanti** hanno l'obbligo di consegnare la liberatoria compilata e firmata di riferimento alla corsa competitiva (Race)/camminata (Walk).

Non sono autorizzati a partecipare atleti in carrozzina, nonché atleti con pattini a rotelle, skateboard, biciclette, passeggini o accompagnati da animali domestici, eccetto in casi eccezionali e autorizzati dall'organizzazione.

### ISCRIZIONI:

È possibile iscriversi alla 12<sup>a</sup> edizione Cagliari Urban Trail entro domenica 6 settembre 2026 secondo una delle seguenti modalità:

1. mediante la procedura online attraverso il sito compilando il modulo d'iscrizione on line:  
Walk:

[www.avaibooksports.com/inscripcion/cagliari-urban-trail-walk-12-09-2026/inscripcion\\_datos/](http://www.avaibooksports.com/inscripcion/cagliari-urban-trail-walk-12-09-2026/inscripcion_datos/)

Race:

[www.avaibooksports.com/inscripcion/cagliari-urban-trail-12-09-2026/inscripcion\\_datos/](http://www.avaibooksports.com/inscripcion/cagliari-urban-trail-12-09-2026/inscripcion_datos/)

ed effettuando il pagamento secondo la procedura prevista.

2. con compilazione scheda di iscrizione e pagamento diretto da:  
[Deriu Sport](#), in viale Colombo 290 a Quartu Sant'Elena (compilando la scheda cartacea)  
[The Runaway](#) via Salvatore Farina, 44 - Cagliari (compilando la scheda cartacea)  
[Decathlon](#) Santa Gilla (inoltrando via email lo scontrino a: [iscrizionicagliari@urbantrailrun.it](mailto:iscrizionicagliari@urbantrailrun.it)  
si riceverà un codice per completare la propria iscrizione online)

**La formula di iscrizione dà diritto a:**

- T-shirt;
- Pettorale evento da applicare sulla t-shirt;
- Chip per cronometraggio inserito nel pettorale (solo Race);
- Front light (solo Race);
- Torcia (solo Walk);
- Shopper con prodotti Despar;
- Braccialetto fluorescente;
- Assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara e alla fine

**L'iscrizione non include: tutto quello non specificato nei diritti.**

**CONDIZIONI D'ISCRIZIONE** Questa corsa, anche se breve, necessita di uno specifico allenamento e di una buona autonomia personale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione al Cagliari Urban Trail, ma è consigliato aver partecipato ad altre gare. E' necessario un certificato medico valido nel proprio paese di residenza per attività sportiva agonistica e, nello specifico, per le discipline di resistenza. L'iscrizione avverrà compilando il modulo d'iscrizione in ogni sua parte. L'iscrizione verrà registrata dal nostro sistema informatico che vi invierà una mail di conferma. Saranno considerate valide solo le iscrizioni il cui pagamento andrà a buon fine e confermato dalla banca.

**L'iscrizione è personale e non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.**

**COMPLETAMENTO ISCRIZIONE RACE (certificato medico)**

Per concludere l'iscrizione, dovrai caricare il certificato medico sulla piattaforma AvaiBook. Se hai sottoscritto l'iscrizione cartacea e non hai consegnato la copia del certificato dovrai inviarne una copia alla seguente mail: [iscrizionicagliari@urbantrailrun.it](mailto:iscrizionicagliari@urbantrailrun.it).

**ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA**

Con la sottoscrizione dell'iscrizione online o della sottoscrizione cartacea presso i punti iscrizione accetti in ogni suo punto e senza nessuna riserva il regolamento e la liberatoria del Cagliari Urban Trail 2026.

**RIMBORSO QUOTE D'ISCRIZIONE:** In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, la quota di iscrizione **NON SARA' RIMBORSATA**



**Cagliari sabato 12 settembre 2026  
dalle ore 21.00**

## **REGOLAMENTO: aggiornato al 12/06/2025**

### **ART. 1 - Organizzazione**

La corsa competitiva (Race) e la camminata ludico-motoria (Walk) notturna denominata "CAGLIARI URBAN TRAIL" giunta alla 12<sup>a</sup> edizione è una manifestazione sportiva organizzata dalla GLEsport A.S.D. nella città di Cagliari sotto l'egida della UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

### **ART. 2 - Durata**

La manifestazione si svolgerà sabato 12 settembre 2026 a Cagliari con concentrazione di tutti i partecipanti alle ore 21.00 nella piazza Garibaldi, partenza della Race alle ore 21.30 dalla piazza Garibaldi, e della Walk a seguire sempre da piazza Garibaldi. L'arrivo per entrambi gli eventi è in piazza Garibaldi. Il tempo limite per portare a termine la Race e la Walk da parte dei partecipanti è di due ore; oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire il presidio del percorso di gara. L'Organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti che possono eventualmente accadere dopo questo periodo.

### **ART. 3 - Classifiche**

Per la Race saranno stilate delle classifiche in base all'ordine d'arrivo sul traguardo corredate del tempo rilevato dal sistema di cronometraggio. Sarà pubblicata una classifica generale con indicazioni delle posizioni assoluta, per sesso e per categoria. Per la Walk non è prevista alcuna classifica.

### **ART. 4 - Percorsi**

Entrambi i percorsi (Race di circa 10 Km e Walk Long di circa 6,5 Km e della Walk Short di 3,5 km) hanno uno sviluppo ad anello in ambiente cittadino attraverso luoghi storici, tipici e tra i più suggestivi della città di Cagliari. Il percorso è su strade asfaltate, marciapiedi, giardini, scale e su brevi tratti di fuoristrada.

L'Organizzazione può modificare e cambiare i percorsi in qualsiasi momento prima e durante la gara per esigenze organizzative e di sicurezza.

### **ART. 5 - Partecipazione**

La **corsa competitiva (Race)** è aperta a uomini e donne che abbiano età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l'inizio della gara) tesserati per la stagione sportiva 2026/2027 o per l'anno 2026 alla UISP (disciplina Atletica Leggera) o alla FIDAL (RUNCARD comprese) in possesso di regolare certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 12/09/2026. Chi non è tesserato può richiedere il tesseramento presso una società sportiva (Fidal o UISP) oppure tesserarsi presso il comitato provinciale di Cagliari UISP in viale Trieste, 69 (Telefono 3286415477), Info via mail: [tesseramento@uispcagliari.it](mailto:tesseramento@uispcagliari.it)

Gli atleti stranieri potranno partecipare con RUNCARD FIDAL o presentando adeguato certificato medico come da fac-simile scaricabile sulla piattaforma delle iscrizioni (AvaiBook).

La **camminata ludico-motoria (Walk)** è una manifestazione promozionale non agonistica occasionale, aperta alla partecipazione di tutti coloro che abbiano età minima di 6 anni (i 6 anni dovranno essere compiuti entro il giorno precedente l'inizio della camminata) in buone condizioni fisiche e di salute. I minori tra i 6 e i 18 anni non compiuti potranno partecipare solo se accompagnati da un adulto che ne sarà completamente responsabile, senza nessun diritto di rivalsa

nei confronti dell'organizzazione. L'adulto dovrà indicare il numero di minori che accompagna che non potrà superare i due minori per adulto iscritto. I partecipanti alla camminata ludico-motoria

avranno il divieto di correre per tutta la durata del tragitto interessato dalla manifestazione. I partecipanti devono essere consapevoli che il percorso della camminata ha una lunghezza di circa 6Km per la Long e circa 3Km per la Short, con salite, discese e scale. Potrebbe essere un percorso impegnativo per chi ha problemi fisici e/o di salute e per i minori.

**Tutti i partecipanti** hanno l'obbligo di inviare la liberatoria compilata e firmata di riferimento alla corsa competitiva (Race)/camminata (Walk).

Non sono autorizzati a partecipare atleti in carrozzina, nonché atleti con pattini a rotelle, skateboard, biciclette, passeggini o accompagnati da animali domestici, eccetto in casi eccezionali e autorizzati dall'organizzazione.

## **ART. 6 - Assicurazione**

L'organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile ed infortuni base. E' consigliato comunque ad ogni concorrente sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all'organizzazione.

## **ART. 7 - Obblighi dei concorrenti**

L'uso della pila frontale o manuale fornita con l'iscrizione o personale è obbligatoria sia per la corsa competitiva che per la camminata ludico-motoria. E' responsabilità di ogni partecipante verificare il corretto funzionamento della fonte di luce che lo aiuterà ad illuminare il percorso di gara.

Si raccomanda a tutti i partecipanti di dotarsi di una fonte luminosa di riserva.

La riconsegna del Chip a fine gara, la mancata restituzione comporta un addebito di € 20,00.

**I PARTECIPANTI ALLA CORSA COMPETITIVA (RACE)** dovranno obbligatoriamente:

- portare la "Front Light" fornita dall'organizzazione o una Front light personale;
- Indossare la T-shirt offerta dall'organizzazione;
- Indossare il pettorale con il numero di gara e il chip che sarà consegnato il giorno della gara. Il pettorale dovrà essere applicato nella parte anteriore della T-shirt tramite spille senza subire nessun tipo di modifica delle dimensioni.

**I PARTECIPANTI ALLA CAMMINATA LUDICO-MOTORIA** dovranno obbligatoriamente:

- portare con sé la torcia manuale fornita dall'organizzazione o la torcia elettrica personale;
- Indossare la T-shirt fornita dall'organizzazione;
- Indossare il pettorale con il numero identificativo;

Le T-shirt fornite dall'organizzazione saranno assegnate secondo la taglia selezionata dall'iscritto al momento della registrazione fino ad esaurimento taglie. Farà fede la data di iscrizione.

Le taglie prescelte non potranno essere successivamente modificate.

Si consiglia l'uso di calzature appropriate specifiche per trail-running o comunque per fare attività sportiva e di abbigliamento consono con le condizioni atmosferiche della giornata.

## **ART. 8 - Controlli di passaggio**

Sono previsti posti di controllo e di passaggio per verificare da parte dell'Organizzazione la completa esecuzione del percorso da parte degli atleti impegnati nella Race. Eventuali tagli di percorso certificati dai giudici preposti comporteranno l'esclusione dalla classifica di gara.

## **ART. 9 - Varie**

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento di modificare il percorso di gara e gli orari di partenza.

## **ART. 10 - Immagine**

I concorrenti partecipanti alla manifestazione autorizzano la stampa ed il Comitato Organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante gli eventi.

## **ART. 11 - Briefing**

Il briefing sarà tenuto circa dieci minuti prima della partenza sulla linea del Via.

## **ART. 12 - Itinerario**

I concorrenti **non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato.**

Il percorso sarà segnalato da frecce indicatrici in nastro bianco poste sul terreno, nastri bicolore a sbarramento delle principali vie da non imboccare, dal personale dell'Organizzazione mediante delle torce.

## **ART. 13 - Precedenze**

Il percorso della manifestazione si svolgerà su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, ma saranno tenuti a correre sulla destra della strada lasciando la precedenza ai veicoli. I concorrenti devono rispettare il codice della strada. Nei tratti in cui si utilizzeranno marciapiedi e le aree pedonali massima attenzione andrà posta all'eventuale presenza di pedoni.

## **ART. 14 - Squalifiche**

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- pettorale non ben visibile o mancanza chip di cronometraggio;
- in gara con chip e pettorale di altro atleta;
- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- non seguire le istruzioni dell'Organizzazione
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- manifestare comportamento antisportivo;
- positività all'antidoping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo della gara;
- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore

## **ART. 15 - Obblighi**

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne **in toto i termini**. Eventuali reclami dovranno essere presentati ai giudici UISP entro un'ora dalla pubblicazione delle classifiche accompagnati da €50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

## **ART. 16 - Comitato Organizzatore**

Il Comitato Organizzatore sarà così composto:

- Presidente: Sig. Gian Domenico Nieddu

## **ART. 17 - Rifornimenti**

Al Km 6 circa del percorso della RACE e previsto un rifornimento di acqua.

E' vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso **PENA LA SQUALIFICA** (vedi art. 14) Si raccomanda di depositare i rifiuti nei posti di ristoro.

## **ART. 18 - Assistenza medica e ritiri**

Saranno assicurate assistenza medica alla partenza ed all'arrivo. Lungo il percorso saranno presenti due ambulanze. L'apripista assicurerà che lungo tutto il percorso le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso. Il servizio medico della manifestazione ha il diritto di ritirare qualsiasi partecipante dalla gara che manifesti cattive condizioni fisiche.

## **ART. 19 - Premi**

Saranno premiati i primi 5 classificati della classifica assoluta maschile e femminile. Esclusi questi verranno inoltre premiati i vincitori delle seguenti categorie per fasce d'età maschili e femminili: Under35/35/40/45/50/55/60/65/70/75 e oltre

## **ART. 20 – Iscrizione**

### **Modalità di iscrizione**

È possibile iscriversi alla 12<sup>a</sup> edizione Cagliari Urban Trail entro domenica 6 settembre 2026 secondo una delle seguenti modalità:

1. mediante la procedura online attraverso il sito:
2. con compilazione scheda di iscrizione e pagamento diretto:
  - [Deriu Sport](#), in viale Colombo 290 a Quartu Sant'Elena (compilando la scheda cartacea)
  - [The Runaway](#) via Salvatore Farina, 44 - Cagliari (compilando la scheda cartacea)
  - [Decathlon](#) Santa Gilla (inoltrando via email lo scontrino a: [iscrizionicagliari@urbantrailrun.it](mailto:iscrizionicagliari@urbantrailrun.it) si riceverà un codice per completare la propria iscrizione online)

Oltre tale data sarà possibile iscriversi secondo le modalità che verranno indicate in prossimità dell'evento ma non sarà garantita la consegna del pacco gara (maglia tecnica) il giorno della manifestazione. Il pacco gara verrà consegnato in ogni caso ma il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di renderlo disponibile nei giorni successivi l'evento.

## **Contributo di partecipazione**

### **Corsa competitiva (RACE)**

- 18,00 euro entro il 31 luglio
- 20,00 euro entro il 23 agosto
- 22,00 euro entro il 6 settembre
- 28,00 euro il 12 settembre (se posti disponibili)

### **Camminata ludico motoria (WALK)**

- 12,00 euro entro il 31 luglio
- 14,00 euro entro il 23 agosto
- 16,00 euro entro il 6 settembre
- 18,00 euro il 12 settembre (se posti disponibili)

## La formula di iscrizione dà diritto a:

- T-shirt;
- Pettorale evento da applicare sulla t-shirt;
- Chip per cronometraggio inserito nel pettorale (solo Race);
- Front light (solo Race);
- Torcia (solo Walk);
- Shopper con prodotti Despar;
- Braccialetto fluorescente;
- Assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara e alla fine.

L'iscrizione non include tutto quello che non è specificato nei diritti.

L'organizzazione si riserva il diritto di distribuire t-shirt di dimensioni predefinite ai corridori che non hanno specificato la propria taglia al momento della registrazione.

L'iscrizione della corsa competitiva e della camminata ludico-motoria non è trasferibile.

Qualora il partecipante ceda il pettorale/numero ad un'altra persona senza informare l'organizzazione formalmente e per iscritto, sarà responsabile di qualsiasi azione che possa causare la persona che ha preso il suo posto. L'organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti o danni che potrebbe subire e che potrebbe causare a terzi durante la gara.

Ogni caso non previsto dal presente regolamento deve essere fatto presente all'organizzazione della manifestazione.

## **ART. 21 - Rimborso quote d'iscrizione**

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, la quota di iscrizione **NON SARA' RIMBORSATA**

Non verrà presa in considerazione nessun tipo di richiesta di rimborso, dell'importo della quota versata, indipendentemente dalla motivazione.

## **ART. 22 - Modifica data dell'evento**

La data dell'evento può essere soggetta ad eventuali variazioni per motivi di ordine logistico-organizzativo (anticipo o posticipo rispetto alla data già prefissata).



12° CAGLIARI URBAN TRAIL  
12 SETTEMBRE 2026 - ITALY

### MODULO ISCRIZIONE RACE O CAMMINATA

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

SOCIETÀ \_\_\_\_\_ FED/ENTE \_\_\_\_\_

N° TESSERA \_\_\_\_\_ NAZIONALITÀ \_\_\_\_\_

NATO/A \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

RESIDENTE IN VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_ NAZIONE \_\_\_\_\_

SESSO M  F  PROFESSIONE \_\_\_\_\_

CELLULARE: (Indica il numero che utilizzerai durante Cagliari URBAN TRAIL) \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

Taglia Maglietta UNISEX XL  L  M  S

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

##### URBAN TRAIL RACE

- 18,00 euro entro il 31 luglio
- 20,00 euro entro il 23 agosto
- 22,00 euro entro il 6 settembre
- 28,00 euro il 12 settembre (se posti disponibili)

##### URBAN TRAIL CAMMINATA

- 12,00 euro entro il 31 luglio
- 14,00 euro entro il 23 agosto
- 16,00 euro entro il 6 settembre
- 18,00 euro il 12 settembre (se posti disponibili)

**ALLEGO AL PRESENTE MODULO DEBITAMENTE FIRMATO: CERTIFICATO MEDICO (race) E LA LIBERATORIA (vedi retro)**

**Consenso al trattamento dei dati personali.** Il sottoscritto acconsente alla luce dell'informativa relativa al trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art.13 del regolamento UE n° 2016/ 679 - GDPR (tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali).

esprimo il consenso  NON esprimo il consenso  
al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

esprimo il consenso  NON esprimo il consenso  
alla comunicazione dei miei dati personali ad enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.

esprimo il consenso  NON esprimo il consenso  
al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa che precede.

Inoltre, dichiaro di aver preso conoscenza ed accettare in toto il regolamento del 12° Cagliari Urban Trail 2026 in ogni sua parte. In caso di controversie con l'organizzazione, il foro competente sarà quello di Cagliari.

\_\_\_\_\_ lì \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_



## 12° CAGLIARI URBAN TRAIL 12 SETTEMBRE 2026 LIBERATORIA RACE

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

DICHIARA DI AVER LETTO IL REGOLAMENTO DEL 12° CAGLIARI URBAN TRAIL pubblicato sul sito [www.urbantrailrun.it](http://www.urbantrailrun.it)

Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità di **aver compiuto 18 anni alla data del 12 settembre 2026**, non solo di aver dichiarato la verità ma anche di conoscere ed accettare il regolamento del 12° Cagliari Urban Trail; altresì di essere in possesso di certificato medico in corso di validità al 12 settembre 2026 che attesti l' idoneità fisica agonistica secondo le normative vigenti Fidal/Uisp rilasciato da un centro medico o medico sportivo autorizzato. È consapevole del fatto che partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara di volersi iscrivere volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti da cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni atmosferiche estreme, traffico e condizioni della strada, sentieri, carrarecce attraversati dal percorso di gara. Dichiara altresì che ogni altro rischio è ben conosciuto e valutato dallo stesso. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l' accettazione all' iscrizione per conto di sé stesso e nessun altro, il sottoscritto solleva e libera l' associazione organizzatrice, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, l' amministrazione comunale di Cagliari, tutti gli sponsor-partners dell' evento da tutti i presenti e futuri reclami e da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione all' evento. Una volta accettata l' iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile in caso di disdetta. Per ogni controversia con l' organizzazione è competente il foro di Cagliari.

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

### **Allegato certificato medico**

## 12° CAGLIARI URBAN TRAIL 12 SETTEMBRE 2026 LIBERATORIA CAMMINATA

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

Per i minorenni tale modulo va compilato da chi ne esercita la potestà genitoriale e la partecipazione è vincolata alla stretta sorveglianza da parte di un adulto appositamente delegato.

DICHIARA DI AVER LETTO IL REGOLAMENTO DEL 12° CAGLIARI URBAN TRAIL pubblicato sul sito [www.urbantrailrun.it](http://www.urbantrailrun.it)

**Dichiara inoltre**, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di conoscere ed accettare il regolamento del 12° Cagliari Urban Trail, consapevole del fatto che partecipare agli eventi sportivi anche non competitivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara di volersi iscrivere volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti da cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni atmosferiche estreme, traffico e condizioni della strada, sentieri, carrarecce attraversati dal percorso di gara. Dichiara altresì che ogni altro rischio è ben conosciuto e valutato dallo stesso. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l' accettazione all' iscrizione per conto di sé stesso e nessun altro (a parte minori di cui si è tutori), avrà il dovere di non correre durante l' intero tragitto interessato dalla manifestazione. Il sottoscritto solleva e libera l' associazione organizzatrice, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, l' amministrazione comunale di Cagliari, tutti gli sponsor-partners dell' evento da tutti i presenti e futuri reclami e da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione all' evento. Una volta accettata l' iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile in caso di disdetta. Per ogni controversia con l' organizzazione è competente il foro di Cagliari.

Data \_\_\_\_\_

Firma del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale \_\_\_\_\_



Family Name: \_\_\_\_\_

First name: \_\_\_\_\_

Date of birth: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

## Cagliari, September 12, 2026

The certificate is in accordance with Italian law. However in order to make sure that we treat all the certificates sent from different countries correctly, it is compulsory to use this form, no other will be accepted.

This medical certificate has to be filled in, dated and signed by the doctor, who stamps it and specifies his professional number.

This certificate must be sent by mail to [iscrizionicagliari@urbantrailrun.it](mailto:iscrizionicagliari@urbantrailrun.it) within 06 september 2026. Failure to do by this date will lead to the annulment of registration without reimbursement.

Nobody will attend the race without the medical certificate.

### Medical Certificate Competitive sport activity (WRITE IN CAPITAL LETTERS)

The undersigned doctor \_\_\_\_\_ ,  
on the basis of the medical tests: medical visit, test of urines (urinalyses), electrocardiogram at rest and stress test, spirometry (diagnostic test as by the italian law to be able to practice competitive sports activities – ministerial Decree 18/02/1982 / 24/04/2013)

#### certifies that

Family name \_\_\_\_\_ First name: \_\_\_\_\_

Born on the: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_, in \_\_\_\_\_

Resident in (city) \_\_\_\_\_ address \_\_\_\_\_

Can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for (max. 12 months) \_\_\_\_\_

And will expire on \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature of doctor: \_\_\_\_\_

Professional stamp/seal and professional number: \_\_\_\_\_