



GUIDA ALL'EVENTO

Il Cagliari Urban Trail è aperto anche ai non tesserati esclusivamente per la camminata, mentre chi partecipa alla corsa competitiva deve essere tesserato con una società sportiva affiliata alla FIDAL o alla UISP e deve essere in possesso del certificato medico valevole per l'attività agonistica atletica leggera. Le iscrizioni avvengono compilando il modulo d'iscrizione on line www.avaibooksports.com/inscripcion/cagliari-urban-trail-race-1 ed effettuando il pagamento secondo la procedura prevista.

Inoltre, è possibile iscriversi:

Deriu Sport, Centro Commerciale i Mulini, Su Planu - Selargius

La formula di iscrizione dà diritto al pacco gara:

- Pettorale;
- Assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara e alla fine;
- T-shirt;
- Front light (solo race);
- Torcia (solo camminatori);
- Zainetto porta scarpe;
- Braccialetto fluorescente.

L'iscrizione non include: tutto quello non specificato nei diritti.

CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

Questa corsa, anche se breve, necessita di uno specifico allenamento e di una buona autonomia personale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione al Cagliari Urban Trail, ma è consigliato aver partecipato ad altre gare. E' necessario un certificato medico valido nel proprio paese di residenza per attività sportiva agonistica e, nello specifico, per le discipline di resistenza. L'iscrizione avverrà compilando il modulo d'iscrizione in ogni sua parte. L'iscrizione verrà registrata dal nostro sistema informatico che vi invierà una mail di conferma. Saranno considerate valide solo le iscrizioni il cui pagamento andrà a buon fine e confermato dalla banca.

L'iscrizione è personale e non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

COMPLETAMENTO ISCRIZIONE RACE (certificato medico)

Per concludere l'iscrizione, dovrai caricare il certificato medico sulla piattaforma AvaiBook. Se hai sottoscritto l'iscrizione cartacea e non hai consegnato la copia del certificato dovrai inviarne una copia alla seguente mail: iscrizionicagliari@urbantrailrun.it.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA

Con la sottoscrizione dell'iscrizione online o della sottoscrizione cartacea presso i punti iscrizione accetti in ogni suo punto e senza nessuna riserva il regolamento e la liberatoria del Cagliari Urban Trail 2023.

RIMBORSO QUOTE D'ISCRIZIONE:

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, la quota di iscrizione **NON SARA' RIMBORSATA**



**PROGRAMMA CAGLIARI URBAN TRAIL
CAGLIARI 9 SETTEMBRE 2023**

Aggiornato al 1 settembre 2023

Sabato 9 settembre

10:00-19:00 Consegna pettorali, pacchi gara e iscrizioni last minute presso il Caffè de Candia, Pazzo Boyl, via de Candia, 3 Cagliari

18:30 Visita guidata del quartiere di Castello;

19:30 Intrattenimento con Valentina Caruso e DJ Simon Luca

20:00 Apertura deposito bagagli

20:45 Coreografia a cura di Gabi Oliveira e le sue allieve

21:00 Allineamento di tutti i partecipanti fronte palco

21:10 Coreografia luminosa

21:30 Start Urban Trail Race

21:35 Start Urban Trail Camminata

22:10 Arrivo dei primi concorrenti

22:45 **FINISH** Urban Trail

23:10 **PREMIAZIONE**

Chiusura villaggio ore 24:00



**Cagliari sabato 9 settembre 2023
dalle ore 21.00**

REGOLAMENTO: aggiornato al 06/07/2023

ART. 1 - Organizzazione

La corsa competitiva (Race) e la camminata ludico-motoria (Walk) notturna denominata "CAGLIARI URBAN TRAIL" giunta alla 9ª edizione è una manifestazione sportiva organizzata dalla GLEsport A.S.D. nella città di Cagliari sotto l'egida della UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

ART. 2 - Durata

La manifestazione si svolgerà sabato 9 settembre 2023 a Cagliari con concentrazione di tutti i partecipanti alle ore 21.00 sul Bastione di Saint Remy, partenza della Race alle ore 21.30 dalla via Garibaldi e della Walk a seguire da Piazza Costituzione. L'arrivo per entrambi gli eventi è sulla terrazza Umberto I del Bastione di Saint Remy. Il tempo limite per portare a termine la Race e la Walk da parte dei partecipanti è di due ore; oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire il presidio del percorso di gara. L'Organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti che possono eventualmente accadere dopo questo periodo.

ART. 3 - Classifiche

Per la Race saranno stilate delle classifiche in base all'ordine d'arrivo sul traguardo corredate del tempo rilevato dal sistema di cronometraggio. Sarà pubblicata una classifica generale con indicazioni delle posizioni assoluta, per sesso e per categoria. Per la Walk non è prevista alcuna classifica.

ART. 4 - Percorsi

Entrambi i percorsi (Race di circa 10 Km e Walk di circa 5 Km) hanno uno sviluppo ad anello in ambiente cittadino attraverso luoghi storici, tipici e tra i più suggestivi della città di Cagliari. Il percorso è su strade asfaltate, marciapiedi, giardini, scale e su brevi tratti di fuoristrada.

L'Organizzazione può modificare e cambiare i percorsi in qualsiasi momento prima e durante la gara per esigenze organizzative e di sicurezza.

ART. 5 - Partecipazione

La **corsa competitiva (Race)** è aperta a uomini e donne che abbiano età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l'inizio della gara) tesserati per la stagione sportiva 2023/2024 o per l'anno 2023 alla UISP (disciplina Atletica Leggera) o alla FIDAL (RUNCARD comprese) in possesso di regolare certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 09/09/2023. Chi non è tesserato può richiedere il tesseramento presso una società sportiva (Fidal o UISP) oppure tesserarsi presso il comitato provinciale di Cagliari UISP in viale Trieste, 69 (Telefono 3286415477) al costo di 10,00 euro. Info via mail a: tesseramento@uispcagliari.it

Gli atleti stranieri potranno partecipare con RUNCARD FIDAL o presentando adeguato certificato medico come da fac-simile scaricabile sulla piattaforma delle iscrizioni (AvaiBook).

La **camminata ludico-motoria (Walk)** è una manifestazione promozionale non agonistica occasionale, aperta alla partecipazione di tutti coloro che abbiano età minima di 6 anni (i 6 anni dovranno essere compiuti entro il giorno precedente l'inizio della camminata) in buone condizioni fisiche e di salute. I minori tra i 6 e i 18 anni non compiuti potranno partecipare solo se accompagnati da un adulto che ne sarà completamente responsabile, senza nessun diritto di rivalsa nei confronti dell'organizzazione. L'adulto dovrà indicare il numero di minori che accompagna che

non potrà superare i due minori per adulto iscritto. I partecipanti alla camminata ludico-motoria avranno il divieto di correre per tutta la durata del tragitto interessato dalla manifestazione. I partecipanti devono essere consapevoli che il percorso della camminata ha una lunghezza di circa 5Km con salite, discese e scale. Potrebbe essere un percorso impegnativo per chi ha problemi fisici e/o di salute e per i minori.

Tutti i partecipanti hanno l'obbligo di inviare la liberatoria compilata e firmata di riferimento alla corsa competitiva (Race)/camminata (Walk).

Non sono autorizzati a partecipare atleti in carrozzina, nonché atleti con pattini a rotelle, skateboard, biciclette, passeggini o accompagnati da animali domestici, eccetto in casi eccezionali e autorizzati dall'organizzazione.

ART. 6 - Assicurazione

L'organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile ed infortuni base. E' consigliato comunque ad ogni concorrente sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all'organizzazione.

ART. 7 - Obblighi dei concorrenti

L'uso della pila frontale o manuale fornita con l'iscrizione o personale è obbligatoria sia per la corsa competitiva che per la camminata ludico-motoria. E' responsabilità di ogni partecipante verificare il corretto funzionamento della fonte di luce che lo aiuterà ad illuminare il percorso di gara.

Si raccomanda a tutti i partecipanti di dotarsi di una fonte luminosa di riserva.

I PARTECIPANTI ALLA CORSA COMPETITIVA (RACE) dovranno obbligatoriamente:

- portare la "Front Light" fornita dall'organizzazione o una Front light personale;
- Indossare la T-shirt offerta dall'organizzazione;
- Indossare il pettorale con il numero di gara e il chip che sarà consegnato il giorno della gara. Il pettorale dovrà essere applicato nella parte anteriore della T-shirt tramite spille senza subire nessun tipo di modifica delle dimensioni.

I PARTECIPANTI ALLA CAMMINATA LUDICO-MOTORIA dovranno obbligatoriamente:

- portare con sé la torcia manuale fornita dall'organizzazione o la torcia elettrica personale;
- Indossare la T-shirt fornita dall'organizzazione;
- Indossare il pettorale con il numero identificativo;

Le T-shirt fornite dall'organizzazione saranno assegnate secondo la taglia selezionata dall'iscritto al momento della registrazione fino ad esaurimento taglie. Farà fede la data di iscrizione.

Le taglie prescelte non potranno essere successivamente modificate.

Si consiglia l'uso di calzature appropriate specifiche per trail-running o comunque per fare attività sportiva e di abbigliamento consono con le condizioni atmosferiche della giornata.

ART. 8 - Controlli di passaggio

Sono previsti posti di controllo e di passaggio per verificare da parte dell'Organizzazione la completa esecuzione del percorso da parte degli atleti impegnati nella Race. Eventuali tagli di percorso certificati dai giudici preposti comporteranno l'esclusione dalla classifica di gara.

ART. 9 - Varie

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento di modificare il percorso di gara e gli orari di partenza.

ART. 10 - Immagine

I concorrenti partecipanti alla manifestazione autorizzano la stampa ed il Comitato Organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante gli eventi.

ART. 11 - Briefing

Il briefing sarà tenuto circa dieci minuti prima della partenza sulla linea del Via.

ART. 12 - Itinerario

I concorrenti **non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato.**

Il percorso sarà segnalato da frecce indicatrici in nastro bianco poste sul terreno, nastri bicolore a sbarramento delle principali vie da non imboccare, dal personale dell'Organizzazione mediante delle torce.

ART. 13 - Precedenze

Il percorso della manifestazione si svolgerà su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, ma saranno tenuti a correre sulla destra della strada lasciando la precedenza ai veicoli. I concorrenti devono rispettare il codice della strada. Nei tratti in cui si utilizzeranno marciapiedi e le aree pedonali massima attenzione andrà posta all'eventuale presenza di pedoni.

ART. 14 - Squalifiche

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- pettorale non ben visibile o mancanza chip di cronometraggio;
- in gara con chip e pettorale di altro atleta;
- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- non seguire le istruzioni dell'Organizzazione
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- manifestare comportamento antisportivo;
- positività all'antidoping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo della gara;
- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore

ART. 15 - Obblighi

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne **in toto i termini**. Eventuali reclami dovranno essere presentati ai giudici UISP entro un'ora dalla pubblicazione delle classifiche accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

ART. 16 - Comitato Organizzatore

Il Comitato Organizzatore sarà così composto:

- Presidente: Sig. Gian Domenico Nieddu

ART. 17 - Rifornimenti

Al Km 6 circa del percorso della RACE è previsto un rifornimento di acqua.

È vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso **PENA LA SQUALIFICA** (vedi art. 14) Si raccomanda di depositare i rifiuti nei posti di ristoro.

ART. 18 - Assistenza medica e ritiri

Saranno assicurate assistenza medica alla partenza ed all'arrivo. Lungo il percorso saranno presenti due ambulanze. L'apripista assicurerà che lungo tutto il percorso le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso. Il servizio medico della manifestazione ha il diritto di ritirare qualsiasi partecipante dalla gara che manifesti cattive condizioni fisiche.

ART. 19 - Premi

Saranno premiati i primi 5 classificati della classifica assoluta maschile e femminile. Esclusi questi verranno inoltre premiati i vincitori delle seguenti categorie per fasce d'età maschili e femminili: Under35/35/40/45/50/55/60/65/70/75 e oltre

ART. 20 – Iscrizione

Modalità di iscrizione

È possibile iscriversi alla 9ª edizione Cagliari Urban Trail entro lunedì 4 settembre 2023 secondo una delle seguenti modalità:

1. mediante la procedura online attraverso il sito;
2. con compilazione scheda di iscrizione e pagamento diretto presso Deriu Sport, centro Commerciale i Mulini, via Piero della Francesca, Su Planu - Selargius;

Oltre tale data sarà possibile iscriversi secondo le modalità che verranno indicate in prossimità dell'evento ma non sarà garantita la consegna del pacco gara (maglia tecnica) il giorno della manifestazione. Il pacco gara verrà consegnato in ogni caso ma il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di renderlo disponibile nei giorni successivi l'evento.

Contributo di partecipazione

Corsa competitiva (RACE)

- 18,00 euro entro il 31 luglio
- 20,00 euro entro il 21 agosto
- 22,00 euro entro il 4 settembre
- 28,00 euro il 9 settembre (se posti disponibili)

Camminata ludico motoria (WALK)

- 12,00 euro entro il 31 luglio
- 14,00 euro entro il 21 agosto
- 16,00 euro entro il 5 settembre
- 18,00 euro il 9 settembre

La formula di iscrizione dà diritto a:

- T-shirt;
- Pettorale evento da applicare sulla t-shirt;
- Chip per cronometraggio inserito nel pettorale (solo Race);
- Front light (solo Race);
- Torcia (solo Walk);
- Shopper con gadgets;
- Braccialetto fluorescente;
- Assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara e alla fine.

L'iscrizione non include tutto quello che non è specificato nei diritti.

L'organizzazione si riserva il diritto di distribuire t-shirt di dimensioni predefinite ai corridori che non hanno specificato la propria taglia al momento della registrazione.

L'iscrizione della corsa competitiva e della camminata ludico-motoria non è trasferibile.

Qualora il partecipante ceda il pettorale/numero ad un'altra persona senza informare l'organizzazione formalmente e per iscritto, sarà responsabile di qualsiasi azione che possa causare la persona che ha preso il suo posto. L'organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti o danni che potrebbe subire e che potrebbe causare a terzi durante la gara.

Ogni caso non previsto dal presente regolamento deve essere fatto presente all'organizzazione della manifestazione.

ART. 21 - Rimborso quote d'iscrizione

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, la quota di iscrizione **NON SARA' RIMBORSATA**

Non verrà presa in considerazione nessun tipo di richiesta di rimborso, dell'importo della quota versata, indipendentemente dalla motivazione.

ART. 22 - Modifica data dell'evento

La data dell'evento può essere soggetta ad eventuali variazioni per motivi di ordine logistico-organizzativo (anticipo o posticipo rispetto alla data già prefissata).



9° CAGLIARI URBAN TRAIL
9 SETTEMBRE 2023 - ITALY

MODULO ISCRIZIONE RACE O CAMMINATA

COGNOME _____ NOME _____

SOCIETÀ _____ FED/ENTE _____

NAZIONALITÀ _____ NATO/A _____ PROV _____

IL ____ / ____ / ____ RESIDENTE IN VIA _____ N. ____

CAP _____ CITTÀ _____ PROV _____ STATO _____

SESSO M F PROFESSIONE _____

CELLULARE: (Indica il numero che utilizzerai durante Cagliari URBAN TRAIL) _____

E-MAIL _____

Taglia Maglietta UNISEX XL L M S

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

URBAN TRAIL RACE

- 18,00 euro entro il 31 luglio
- 20,00 euro entro il 21 agosto
- 22,00 euro entro il 4 settembre
- 28,00 euro il 9 settembre (se posti disponibili)

URBAN TRAIL CAMMINATA

- 12,00 euro entro il 31 luglio
- 14,00 euro entro il 21 agosto
- 16,00 euro entro il 4 settembre
- 18,00 euro il 9 settembre

ALLEGO AL PRESENTE MODULO DEBITAMENTE FIRMATO: CERTIFICATO MEDICO (race) E LA LIBERATORIA (vedi retro)

Consenso al trattamento dei dati personali. Il sottoscritto acconsente alla luce dell'informativa relativa al trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art.13 del regolamento UE n° 2016/ 679 - GDPR (tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali).

esprimo il consenso NON esprimo il consenso
al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

esprimo il consenso NON esprimo il consenso
alla comunicazione dei miei dati personali ad enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa.

esprimo il consenso NON esprimo il consenso
al trattamento delle categorie particolari dei miei dati personali così come indicati nell'informativa che precede.

Inoltre, dichiaro di aver preso conoscenza ed accettare in toto il regolamento del 9° Cagliari Urban Trail 2023 in ogni sua parte. In caso di controversie con l'organizzazione, il foro competente sarà quello di Cagliari.

_____ lì _____

FIRMA _____



9° CAGLIARI URBAN TRAIL 9 SETTEMBRE 2023
LIBERATORIA RACE

COGNOME _____ NOME _____

DICHIARA DI AVER LETTO IL REGOLAMENTO DEL 9° CAGLIARI URBAN TRAIL pubblicato sul sito www.urbantrailrun.it

Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità di **aver compiuto 18 anni alla data del 9 settembre 2023**, non solo di aver dichiarato la verità ma anche di conoscere ed accettare il regolamento del 9° Cagliari Urban Trail; altresì di essere in possesso di certificato medico in corso di validità al 9 settembre 2023 che attesti l' idoneità fisica agonistica secondo le normative vigenti Fidal/Uisp rilasciato da un centro medico o medico sportivo autorizzato. È consapevole del fatto che partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara di volersi iscrivere volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti da cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni atmosferiche estreme, traffico e condizioni della strada, sentieri, carrarecce attraversati dal percorso di gara. Dichiara altresì che ogni altro rischio è ben conosciuto e valutato dallo stesso. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l' accettazione all' iscrizione per conto di sé stesso e nessun altro, il sottoscritto solleva e libera l' associazione organizzatrice, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, l' amministrazione comunale di Cagliari, tutti gli sponsor-partners dell' evento da tutti i presenti e futuri reclami e da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione all' evento. Una volta accettata l' iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile in caso di disdetta. Per ogni controversia con l' organizzazione è competente il foro di Cagliari.

DATA _____ FIRMA _____

Allegato certificato medico

9° CAGLIARI URBAN TRAIL 9 SETTEMBRE 2023
LIBERATORIA CAMMINATA

COGNOME _____ NOME _____

Per i minorenni tale modulo va compilato da chi ne esercita la potestà genitoriale e la partecipazione è vincolata alla stretta sorveglianza da parte di un adulto appositamente delegato.

DICHIARA DI AVER LETTO IL REGOLAMENTO DEL 9° CAGLIARI URBAN TRAIL pubblicato sul sito www.urbantrailrun.it

Dichiara inoltre, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di conoscere ed accettare il regolamento del 9° Cagliari Urban Trail, consapevole del fatto che partecipare agli eventi sportivi anche non competitivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara di volersi iscrivere volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti da cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni atmosferiche estreme, traffico e condizioni della strada, sentieri, carrarecce attraversati dal percorso di gara. Dichiara altresì che ogni altro rischio è ben conosciuto e valutato dallo stesso. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l' accettazione all' iscrizione per conto di sé stesso e nessun altro (a parte minori di cui si è tutori), avrà il dovere di non correre durante l' intero tragitto interessato dalla manifestazione. Il sottoscritto solleva e libera l' associazione organizzatrice, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, l' amministrazione comunale di Cagliari, tutti gli sponsor-partners dell' evento da tutti i presenti e futuri reclami e da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione all' evento. Una volta accettata l' iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile in caso di disdetta. Per ogni controversia con l' organizzazione è competente il foro di Cagliari.

Data _____

Firma del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale _____